



# INSCRIÇÃO TRIATHLON SEMEL

NOME: \_\_\_\_\_

DATA NASCIMENTO: \_\_\_\_\_

RG: \_\_\_\_\_ TAMANHO DA CAMISETA: \_\_\_\_\_

REVEZAMENTO (2)

DATA NASCIMENTO: \_\_\_\_\_

RG: \_\_\_\_\_ TAMANHO DA CAMISETA: \_\_\_\_\_

REVEZAMENTO (3)

DATA NASCIMENTO: \_\_\_\_\_

RG: \_\_\_\_\_ TAMANHO DA CAMISETA: \_\_\_\_\_

EQUIPE: \_\_\_\_\_

ENDEREÇO: \_\_\_\_\_

CIDADE: \_\_\_\_\_ ESTADO: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_

TELEFONE: ( ) \_\_\_\_\_ E-MAIL: \_\_\_\_\_

Categorias: \* idade em 31/12/2017

MASCULINO GERAL	17- 50 anos
FEMININO	a partir de 17 anos
MASCULINO MASTER	ACIMA 51anos

Declaro para os devidos fins que isento a organização, patrocinadores e local de realização de quaisquer responsabilidades relacionadas às eventuais acidentes que possam acontecer durante o evento. Autorizo a utilização das imagens e sons feitos no evento para a divulgação. Entendo que todos os materiais/equipamentos necessários para participação são de minha inteira responsabilidade. Atesto que me encontro em perfeitas condições físicas e de saúde compatível com o esforço a que vou me submeter.

RESPONSÁVEL  
(nome e assinatura quando menor de 18 anos)

## INSCRIÇÕES

TRIATHLON	
SOLO	R\$ 60,00
EQUIPE	R\$160,00

Kit (camiseta em dry / touca)

Ficha de inscrição preenchida e assinada e comprovante de pagamento para: [esporte@rancharia.sp.gov.br](mailto:esporte@rancharia.sp.gov.br)  
Rua Marcílio Dias, 719 – Centro – Rancharia – SP - tel. (18) 3265-9229.

## ENTREGA DE KITS:

**DIA 10/03 (sábado) das 9h às 17h**

LOCAL: BALNEÁRIO MUNICIPAL DE RANCHARIA Os Kits serão entregues no dia 10 de março 2018 (sábado), nos seguintes horários e locais:

Sábado: 09h00min às 17h00min, no Balneário Municipal de Rancharia ou no dia do evento até duas horas antes da largada.

## PREMIAÇÃO:

INDIVIDUAL GERAL MASCULINO 17 a 35 anos: 1º lugar: R\$ 300,00 - 2º lugar R\$ 150,00 – 3º lugar R\$ 100,00

TROFÉUS para os três primeiros de cada categoria.

MEDALHAS para todos os participantes que completarem o percurso da prova

## REGULAMENTO:

### GERAL:

1. A inscrição do atleta implica no total entendimento do regulamento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização;
2. Todo atleta inscrito na prova estará sujeito ao regulamento;
3. A organização é soberana para tomar qualquer decisão em relação ao regulamento antes, durante e após a prova;
4. É obrigatória a apresentação de documento de identidade para retirar o kit;
5. A organização não se responsabiliza por materiais de atletas, dentro ou fora da área de transição;

### NATAÇÃO: 400 m

1. É obrigatório o uso da touca de natação fornecida pela organização. É proibido o uso de equipamento de auxílio para nadar (nadadeira, palmar, flutuadores etc);
2. A saída será realizada dentro da água;
3. É obrigatório a marcação do número nas pernas e braços;
4. Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização;
5. A supervisão da distância será feita pelo staff, embora a contagem seja de responsabilidade do atleta.

### CICLISMO: 16 km

1. São obrigatórios o uso de bicicleta tipo MOUNTAIN BIKE e capacete de segurança afivelado;
2. É proibido pedalar na área de transição, o competidor deve montar e desmontar da sua bicicleta a partir da faixa pré-estabelecida e devidamente marcada;
3. É necessário estar com o capacete para retirar e colocar a bicicleta no cavalete;
4. O competidor deverá terminar a prova com a mesma bicicleta que iniciou. Em caso de quebra deverá carregá-la até a área de transição;
5. É obrigatório o uso visível do número de identificação.

### CORRIDA: 5 km

1. O número de inscrição tem que estar visível na frente e no abdome do atleta, caso não esteja o atleta será desclassificado, o número não pode estar dobrado ou recortado;
2. É obrigatório que os atletas corram vestidos de camiseta (não necessariamente a fornecida pela organização);
3. É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique o atleta será desclassificado;

### REVEZAMENTO:

1. A equipe receberá uma pulseira que deverá ficar com o nadador (a) no início da prova. O ciclista e o corredor só poderão iniciar seus trechos após recebê-la do companheiro (a) na área de transição. Caso o atleta inicie sem a pulseira, a equipe será desclassificada.

### ORGANIZAÇÃO:

Secretaria Municipal de Rancharia - SEMEL com a Prefeitura Municipal de Rancharia/SP.

Local: Balneário Municipal "Manoel Severo Lins Neto" de Rancharia.

Data e Horário: 11 de março de 2018 (domingo), com a seguinte programação:

07:30 h – Concentração dos participantes

08:00 h – Café da manhã

08:30 h – Alongamento/Aquecimento e vistoria das bicicletas

09:00 h – Largada da Categoria por equipes geral e master

10:30 h – Largada da Categoria Individual